

高齢者の健康維持
熟年体育大学事業とマレットゴルフを視察

会派 みらい研伊奈、新政21
視察地 長野県松本市
視察日 7月21日

松本市教育委員会が主催する「熟年体育大学」は市内在住の40歳以上の方を対象に、2年間、血液検査や体力測定をしながら、運動の必要性の講義やウォーキング、ストレッチ、ハイキング等を行っている。測定結果に基づいた個別運動処方に応じたトレーニングも行



マレットゴルフ場にて

っている。卒業後の受講生は、持久力やコレステロール、中性脂肪等の値は全て改善されている。

「いつでも」「どこでも」「誰とでも」
高齢者に人気のマレットゴルフ

アルプス公園の駐車場に、お年より夫婦や4、5人連れが、手にはステイックを持って次々と車から降りてくる、ここは常設のマレットゴルフ場のある駐車場だ。

松本市の教育委員会の方と松本マレットゴルフ協会の方がコースを案内してくれた。36ホールのコースは自然をそのまま利用している。草や石も除去していない、草がひ

どく繁茂すれば会員が刈る。土が流されれば材料は市で出すが、全て会員が直すという。
農作業の合間に来た老夫婦は、一日に一回は欠かさずここに来る。長生きするには、ここが一番と笑顔で次のホールへ向かった。二つの事業はデーターは無いが国保の医療費に貢献していると思うと、担当は語った。

決算特別委員会

議長及び監査委員も含め、全議員16名で構成され、平成22年度の一般会計他7会計の決算を審査する委員会。



鈴木明委員長



水上邦雄副委員長

委員長あいさつ

このたび全議員の賛同により、決算特別委員会の委員長に選任されその重責を担うことになりました。

や行財政運営に反映できるように、しっかりと審議を尽くしたいと思えます。

議員各位のご協力をお願いし、重責を全うしたいと存じます。

よろしくお願い申し上げます。

審査日

10月31日(月) 一般会計

11月1日(火) 特別会計

2日(水) 予備日

傍聴するには

次の議会は

次回の定例議会の開催予定日は11月29日(火)です。詳しい日程は、11月下旬に決定します。



議会の本会議を傍聴するときは、会議当日に議事事務局窓口で名簿に名前と住所をご記入のうえ傍聴券・資料をお受け取りいただいております。傍聴席にお入りください。
また、委員会の傍聴につきましては、委員長の許可制になっておりますので事前に申し込みが必要です。
なお、本会議・委員会ともに、傍聴席の数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。